

Instrucciones de uso de Las Recetas de la Familia

Este cuaderno está hecho para conservar, compartir y disfrutar los sabores que nos unen. Aquí encontrarás las recetas organizadas por tipo de plato.

¿Cómo está organizado?

El cuaderno está dividido por secciones según la categoría del plato:

- **Aperitivos y entrantes**
- **Ensaladas**
- **Verduras**
- **Arroces y pastas**
- **Carnes**
- **Pescados y Marisco**
- **Platos de cuchara**
- **Panadería y postres**

Cada sección tiene sus páginas numeradas y espacio para incluir el nombre del plato, ingredientes, pasos, tiempos de cocción y notas personales.

¿Cómo escribir una receta?

Te recomendamos seguir este orden para facilitar la lectura:

1. **Nombre del plato**
2. **Ingredientes** (con cantidades claras)
3. **Preparación paso a paso**
4. **Tiempo estimado de preparación y cocción**
5. **Porciones**
6. **Consejos o variaciones** (opcional)
7. **Origen o historia familiar** (si lo deseas)

Sugerencias de uso

- Escribe con letra clara o utiliza lápiz para poder hacer correcciones.
- Usa un marcador o cinta adhesiva de color para separar tus secciones favoritas.
- Agrega fotos, dibujos o anécdotas para hacer más especial cada receta.
- No tengas miedo de modificar o mejorar una receta: ¡es tu cuaderno!
- Puedes incluir fechas importantes (por ejemplo, “Hecho por primera vez en Navidad de 2023”).